

JUILLET

MARDI 16 JUILLET

STAGE CERCEAU AÉRIEN @Pauline

19H-20H • *Initiation débutants*

20H-21H30 • *Intermédiaires*

VENDREDI 19 JUILLET • 20H À 21H30

SESSION SPINNING @Isa



LUNDI 22 JUILLET • 19H30-21H

STAGE POLE DANCE STATIQUE @Estelle • *Tout niveau*

MARDI 23 JUILLET • 9H30-11H

RANDONNÉE PÉDESTRE @Brigitte

JEUDI 25 JUILLET

STAGE TISSU AÉRIEN & HAMAC AÉRIEN @Sandie

19H-20H • *Initiation débutants*

20H-21H30 • *Intermédiaires*

(*maîtriser inversion et quelques notions de bases*)

AOÛT

LUNDI 5 AOÛT • 19H30-21H

STAGE POLE DANCE CHORÉE @Estelle

Chorée tout niveau

MARDI 6 AOÛT • 9H30-11H

RANDONNÉE PÉDESTRE @Brigitte

LUNDI 19 AOÛT • 19H30-21H

STAGE POLE DANCE SPINNING @Estelle



Tout niveau

MARDI 27 AOÛT • 9H30-11H

RANDONNÉE PÉDESTRE @Brigitte

JEUDI 29 AOÛT • 19H30-21H

STAGE POLE DANCE @Sandie • *Initiation débutants*

VENDREDI 30 AOÛT • 20H-21H30

SESSION SPINNING @Isa



REPRISE DES COURS MARDI 3 SEPTEMBRE 2019

INFOS ET RESERVATIONS **06 70 04 42 69**

TOUTES NOS ACTUALITÉS, STAGES, ÉVÈNEMENTS ...

SITE INTERNET

www.cac-revel.com

YOUTUBE

Chaîne du Centre des Arts Corporels

FACEBOOK

Page du Centre des Arts Corporels



LES COUPONS SPORT ANCV* SONT ACCEPTÉS

*hors chèques vacances

Centre des Arts Corporels 22, avenue de Sorèze - 31250 REVEL