

| LUNDI   |  | MARDI   |  | MERCREDI   |  | JEUDI   |        | VENDREDI  |   | SAMEDI<br>DIMANCHE               |
|---|--|---|--|--|--|---|--------|---|---|----------------------------------|
| SALLE   | STUDIO   | SALLE   | STUDIO   | SALLE  | STUDIO   | SALLE   | STUDIO | SALLE   | STUDIO  |                                  |
| 9 <sup>h</sup> 15 > 10 <sup>h</sup> 15<br><b>BODY GYM</b><br>@BARBARA |  | 9 <sup>h</sup> 15 > 10 <sup>h</sup> 15<br><b>PILATES</b><br>@BARBARA        |  |  | 9 <sup>h</sup> 15 > 19 <sup>h</sup><br><b>AÉRIEN</b><br>à préciser<br>@JESSICA     | 9 <sup>h</sup> 15 > 10 <sup>h</sup><br><b>CYCLING</b><br>@SANDIE                  |        | 9 <sup>h</sup> 15 > 10 <sup>h</sup> 15<br><b>BODY GYM</b><br>@MARIE                         | 9 <sup>h</sup> 15 > 10 <sup>h</sup> 15<br><b>SPORT SANTÉ</b><br>@BRIGITTE |                                  |
| 10 <sup>h</sup> 15 > 11 <sup>h</sup><br><b>CYCLING</b><br>@BARBARA    |  | 10 <sup>h</sup> 30 > 12 <sup>h</sup><br><b>SPORT SANTÉ</b><br>@BRIGITTE     |  |  | Le planning<br>sera mis à jour<br>régulièrement<br>sur notre site                  | 10 <sup>h</sup> 15 > 11 <sup>h</sup><br><b>STRETCHING</b><br>@SANDIE              |        | 10 <sup>h</sup> 30 > 11 <sup>h</sup> 30<br><b>SPORT SUR PRESCRIPTION MÉDICALE</b><br>@MARIE |   |                                  |
| 12 <sup>h</sup> 30 > 13 <sup>h</sup> 15<br><b>PILATES</b><br>@BARBARA |  | 12 <sup>h</sup> 30 > 13 <sup>h</sup> 15<br><b>BODY GYM</b><br>@BARBARA      |  | 12 <sup>h</sup> 30 > 13 <sup>h</sup> 15<br><b>TOTAL GYM</b><br>@BARBARA      |  | 12 <sup>h</sup> 30 > 13 <sup>h</sup> 15<br><b>ABDOS FESSIERS</b><br>@BARBARA      |        | 12 <sup>h</sup> 30 > 13 <sup>h</sup> 15<br><b>STRETCHING</b><br>@BARBARA                    |   | STAGES                           |
|   |  |   |  |  |  | 14 <sup>h</sup> > 14 <sup>h</sup> 45<br><b>EQUIL'GYM</b><br>@BRIGITTE             |        |   |   | ATELIER<br>SPECTACLE             |
|   |  |   |  |  |  | 14 <sup>h</sup> 45 > 16 <sup>h</sup><br><b>GYM SÉNIORS</b><br>@BRIGITTE           |        |   |   | COURS À<br>THÈMES                |
|   |  |   |  |  |  |   |        |   |   | POSSIBILITÉ<br>LOCATION<br>SALLE |
| 18 <sup>h</sup> > 19 <sup>h</sup><br><b>PILATES DOS</b><br>@BARBARA   |  | 17 <sup>h</sup> 30 > 18 <sup>h</sup> 30<br><b>ZUMBA KIDS</b><br>@SANDIE     | 17 <sup>h</sup> 30 > 21 <sup>h</sup> 15<br><b>AÉRIEN</b><br>à préciser<br>@JESSICA | 17 <sup>h</sup> 45 > 18 <sup>h</sup> 30<br><b>CYCLING</b><br>@BARBARA        |  | 17 <sup>h</sup> 30 > 18 <sup>h</sup> 30<br><b>BABY GYM</b><br>@ISA                |        | 18 <sup>h</sup> > 18 <sup>h</sup> 45<br><b>PILATES SPÉCIAL DOS</b><br>@BARBARA              |   |                                  |
| 19 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup><br><b>TOTAL GYM</b><br>@BARBARA     | 19 <sup>h</sup> 15 > 20 <sup>h</sup> 45<br><b>POLE DANCE INTER</b><br>@ESTELLE | 18 <sup>h</sup> 30 > 19 <sup>h</sup> 15<br><b>ABDOS FESSIERS</b><br>@SANDIE |  | 18 <sup>h</sup> 30 > 19 <sup>h</sup> 15<br><b>ABDOS FESSIERS</b><br>@BARBARA |  |   |        | 19 <sup>h</sup> > 20 <sup>h</sup><br><b>BODY GYM</b><br>@BARBARA                            |   |                                  |
| 20 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup><br><b>STRETCHING</b><br>@BARBARA    |  | 19 <sup>h</sup> 15 > 20 <sup>h</sup><br><b>CYCLING</b><br>@SANDIE           |  | 19 <sup>h</sup> 15 > 20 <sup>h</sup> 15<br><b>PILATES</b><br>@BARBARA        | 19 <sup>h</sup> 15 > 20 <sup>h</sup> 45<br><b>POLE DANCE DÉBUTANTS</b><br>@ESTELLE | 19 <sup>h</sup> 15 > 20 <sup>h</sup><br><b>SPINNING®</b><br>@ISA                  |        |   |   |                                  |
|   |  | 20 <sup>h</sup> 15 > 21 <sup>h</sup> 15<br><b>ELGO® DANCE</b><br>@SANDIE    |  | 20 <sup>h</sup> 15 > 21 <sup>h</sup> 15<br><b>STRETCHING</b><br>@BARBARA     |  | 20 <sup>h</sup> > 21 <sup>h</sup><br><b>ZUMBA</b><br>@SANDIE<br>GYMNASSE R. SUDRE |        |   |   |                                  |

Pour les cours de  
Cerceau, Tissu  
et Hamac aériens,  
consultez l'**ACTU**  
Au dos  
de ce planning

Consulter  
le site  
[cac-revel.com](http://cac-revel.com)  
rubrique  
«planning»

