

**COURS ASSURÉS
DU 3 SEPTEMBRE 2019
AU 21 JUIN 2020**

VACANCES DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Aucun cours n'est assuré
du 21 décembre 2019 au 6 janvier 2020.

VACANCES SCOLAIRES

Les cours en **ORANGE** et en **VIOLET**
ne sont pas assurés durant ces périodes.

Pour les cours et tarifs suivants
merci de prendre directement contact
avec l'intervenant concerné :

KINESYNERGIES

avec Christian
06 37 68 35 94
christian.dhau362@orange.fr

SOPHROENERGY

avec Magali
07 82 78 46 04
sophroenergy@gmail.com

YOGA DU RIRE

avec Patrice - Cie DésArtmélés
06 50 29 89 46
desartmeles@gmail.com

Cours assurés les jeudis :

3 OCT - 7 NOV - 5 DEC - 9 JANV - 6 FEV
5 MARS - 2 AVR - 7 MAI - 4 JUIN

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI DIMANCHE	
	SALLE	STUDIO	SALLE	STUDIO	SALLE	STUDIO	SALLE	STUDIO	SALLE	STUDIO		
9 ^h 15	9 ^h 15 > 10 ^h 15 BODY GYM @SANDIE	9 ^h 15 > 10 ^h 30 KINESYNERGIES @CHRISTIAN VOIR INFORMATIONS À GAUCHE	9 ^h 15 > 10 ^h 15 PILATES @BARBARA						9 ^h 15 > 10 ^h CYCLING @SANDIE		9 ^h 15 > 10 ^h 15 BODY GYM @MARIE	
10 ^h	10 ^h 15 > 11 ^h CYCLING @SANDIE								10 ^h 15 > 11 ^h STRETCHING @SANDIE		9 ^h 30 > 10 ^h 30 SPORT SANTÉ @BRIGITTE	
11 ^h	11 ^h > 12 ^h SPORT SANTÉ ZUMBA ADAPTÉE @SANDIE		10 ^h 30 > 12 ^h SPORT SANTÉ @BRIGITTE						11 ^h > 12 ^h SPORT SANTÉ @SANDIE		10 ^h 30 > 11 ^h 30 MARCHE SANTÉ EN EXTERIEUR TOUS LES 1 ^{ER} VENDREDI DU MOIS @MARIE	
12 ^h												
13 ^h	12 ^h 30 > 13 ^h 15 CYCLING @SANDIE	12 ^h 30 > 13 ^h 15 PILATES @BARBARA	12 ^h 30 > 13 ^h 15 BODY GYM @BARBARA		12 ^h 30 > 13 ^h 15 TOTAL GYM @BARBARA				12 ^h 30 > 13 ^h 15 ABDOS FESSIERS @BARBARA		12 ^h 30 > 13 ^h 15 STRETCHING @SANDIE	
14 ^h												STAGES
15 ^h									14 ^h > 14 ^h 45 EQUIL'GYM @BRIGITTE			ATELIER SPECTACLE
16 ^h									14 ^h 45 > 16 ^h GYM SÉNIORS @BRIGITTE			COURS À THÈMES
17 ^h									15 ^h 30 > 16 ^h 30 AÉRIEN ENFANTS HAMAC TISSU @SANDIE			
18 ^h									16 ^h 30 > 17 ^h 30 AÉRIEN ADOS HAMAC TISSU @SANDIE			
18 ^h	18 ^h > 19 ^h PILATES DOS @BARBARA	17 ^h 30 > 18 ^h 30 BABY GYM 3-4-5 ANS @ISA	17 ^h 30 > 18 ^h 30 ZUMBA KIDS @SANDIE	17 ^h 30 > 18 ^h 30 AÉRIEN ENFANTS CERCEAU @PAULINE	17 ^h 45 > 18 ^h 30 CYCLING @SANDIE					18 ^h > 19 ^h 30 SOPHROENERGY @MAGALI	18 ^h > 18 ^h 45 PILATES SPÉCIAL DOS @BARBARA	
19 ^h	19 ^h > 20 ^h TOTAL GYM @BARBARA		18 ^h 30 > 19 ^h 15 ABDOS FESSIERS @SANDIE	18 ^h 30 > 19 ^h 30 AÉRIEN ADOS CERCEAU @PAULINE	18 ^h 30 > 19 ^h 15 ABDOS FESSIERS @SANDIE					VOIR INFORMATIONS À GAUCHE	19 ^h > 20 ^h BODY GYM @BARBARA	18 ^h 30 > 20 ^h POLE DANCE DÉBUTANTS INTER @SANDIE
20 ^h		19 ^h 15 > 20 ^h 45 POLE DANCE INTER @ESTELLE	19 ^h 15 > 20 ^h CYCLING @SANDIE	19 ^h 30 > 21 ^h AÉRIEN ADULTES CERCEAU @PAULINE	19 ^h 15 > 20 ^h 15 PILATES @BARBARA	19 ^h 15 > 20 ^h 45 POLE DANCE DÉBUTANTS @ESTELLE			19 ^h 15 > 20 ^h SPINNING® @ISA	19 ^h 30 > 20 ^h 30 YOGA DU RIRE @PATRICE VOIR INFORMATIONS À GAUCHE		20 ^h > 21 ^h 30 POLE DANCE DÉBUTANTS INTER @SANDIE
21 ^h			20 ^h 15 > 21 ^h 15 STRETCHING @SANDIE		20 ^h 15 > 21 ^h 15 STRETCHING @BARBARA				20 ^h > 20 ^h 30 ABDOS FLASH @ISA	20 ^h > 21 ^h ZUMBA @SANDIE		
										GYMNASÉ R. SUDRE		

Les cours en **ORANGE** et en **VIOLET** ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires. Aucun cours n'est assuré du 21 DÉCEMBRE 2019 AU 6 JANVIER 2020.